

14.10.12 • 09:00 - 17:00 Uhr • „Der Bambusfreund“

Alt sein, heißt nicht allein sein - Zukunftsvisionen unterm Glasdach Verhinderung von Alterseinsamkeit

Wir werden Erfahrungen austauschen, über Alterseinsamkeit fördernde Strukturen sprechen, eine Zukunft beschreiben, in der alte Menschen eine wertgeschätzte gesellschaftliche Teilhabe erfahren und herausfinden, wie diese Visionen in unserer Region Wirklichkeit werden können. Dabei verleiht das Glashaus dieser Veranstaltung ein sehr besonderes Flair. Das Team „alte Ziegelei“ hat sich das Ziel gesetzt, die Ergebnisse des Workshops direkt umzusetzen. Aus einem leer stehenden örtlichen Fabrikgebäude könnte auf dieser Grundlage ein Ort werden, an dem alle Menschen einen Platz für ihre Bedürfnisse und Wünsche finden sowie ihre eigenen Fähigkeiten, Talente und Dienste anbieten können.

Veranstalter:
Projektgruppe "alte Ziegelei"
Der Bambusfreund, Blumenstr. 26, Reihen



Anmeldung per Mail bis 01.10. alte-ziegelei-reihen@gmx.de
Für das leibliche Wohl ist für einen Unkostenbeitrag von 15,00 € gesorgt.

15.10.12 • 16:00 - 18:00 Uhr • Tanzschule Stegmaier

Club Agilando Party Tanzen im Alter

Tanzen im Alter hält aktiv, fit und gesund - und macht außerdem glücklich! Die Europäische Union hat 2012 zum "Jahr des aktiven Altern" erklärt. Die Tanzschulen des Allgemeinen Deutschen Tanzlehrerverbands haben sich deshalb dieses Themas angenommen. Als Protagonistin für die Aktion "Aktives Altern" steht Frau Dr. Marianne Koch. Die populäre Ärztin und Schauspielerin sagt: "Tanzen gilt bei Neurobiologen als eines der besten Mittel gegen geistigen Leistungsabbau, inklusive Alzheimer." Bei uns tanzt die Generation 60+ im Club Agilando und betreibt Gehirnjogging einmal anders: Eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik und flotten Partytänzen.

Veranstalter:
Tanzschule Stegmaier,
Hauptstr. 54-56, Sinsheim

Eintritt: frei

TANZCENTRUM
STEGMAIER

16.10.12 • 14:00 Uhr • Kirchliche Sozialstation e.V

Offenes Gruppentreffen Vergiss-mein-nicht

Die Betreuungsgruppe "Vergiss-mein-nicht" bietet in einem offenen Treffen die Möglichkeit zu einem unverbindlichen Besuch für Angehörige und Betroffene.

Veranstalter:
Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.,
Friedrichstr. 19, Sinsheim

Eintritt: frei



16.10.12 • 20:00 Uhr • Stadthalle Sinsheim

Autorenlesung: Wenn die Welt zerbricht - Leben mit Alzheimer



Die Krankheit Demenz ist eine schreckliche Herausforderung: Es geht immer nur abwärts und weil die Krankheit sehr individuell abläuft, lassen sich kaum Vorhersagen darüber machen, wie die Symptome sich entwickeln.

Auf Einladung der Volkshochschule Sinsheim, des Sinsheimer Seniorenbeirates und der Buchhandlung Bücherland wird Hanna Kappus ihr Buch "Das Leben ist ein großes - Alzheimer - ein langer Abschied" vorstellen. In ihrem berührenden Buch schildert Hanna Kappus den Weg ihres Ehemannes in das Vergessen. Die Erfahrungen, die sie als pflegende Ehefrau dabei gemacht hat, können für andere Betroffene nicht nur sehr hilfreich, sondern auch tröstlich sein.

Veranstalter:
Volkshochschule Sinsheim e.V.

7,00 € / 5,00 € ermäßigt (Vorverkauf)
8,00 € / 6,00 € ermäßigt (Abendkasse)

Vorverkauf:
ab September 2012 bei Buchhandlung Doll,
Bücherland, RNZ- Geschäftsstelle, VHS-Geschäftsstelle



17.10.12 • 14:00 - 17:00 Uhr • Haus der Kirche

Gemeinsam bewegen wir was Schule früher, Schule heute

Dieser Nachmittag versteht sich als Begegnung zum gegenseitigen Kennenlernen. Was können wir voneinander lernen? Die ältere Generation bringt ihre Erfahrung ein, die jungen Menschen Ideen. Beides zusammen ergibt die Grundlage für zukünftige Planungen. "Was wir verstehen, das können wir nicht tadeln." (Goethe). Diese Begegnung ist nicht auf die Demografie-Woche beschränkt. Im Anschluss daran werden an verschiedenen Orten Nachmittagsveranstaltungen durchgeführt. (Bsp. Kennenlernen des Computers, bewährte Konservierungsmethoden). Eine Dokumentation wird von den beteiligten Schülerinnen und Schülern erstellt. Erfahrungen und Kenntnisse werden so bewahrt und erfahren eine Wertschätzung. Nach der Demografie-Woche: Alt und Jung unter einem Dach!

Veranstalter:
Schule am Giebel &
Haus der Kirche,
Werderstr. 7, Sinsheim

Eintritt: frei



17.10.12 • 20:00 Uhr • Cinema Paradiso

Kinofilm Und wenn wir alle zusammenziehen

Tragikomödie über fünf Oldies, die in einer Wohngemeinschaft den Widrigkeiten des Alters trotzen. Fünf Oldies, zwei Paare und ein leidenschaftlicher Frauenfreund, ziehen zusammen, um gemeinsam Krankheit und Alter die Stirn zu bieten. Die lustigen Senioren müssen sich zusammenraufen und werden nicht nur mit aktuellen Problemen wie Pünktlichkeit und Kochdienst konfrontiert, sondern auch mit Affären aus der Vergangenheit, die in der Gegenwart noch für Frustration und Eifersucht sorgen. Kleinere Dramen und größere Katastrophen stellen die Freundschaft auf die Nagelprobe.

Veranstalter:
Cinema Paradiso,
Kommunales Kino Sinsheim e.V.,
Wilhelmstr. 15, Sinsheim

Eintritt: 5,00 € / 4,00 € ermäßigt

CINEMA PARADISO
KOMMUNALES KINO SINSHEIM e.V.

DEMOGRAPHIE-WOCHE 11.-18. OKTOBER 2012

Wir machen mit!



Autorenlesung - Henning Scherf:

Wer nach vorne schaut, bleibt länger jung



"Alt ist, wer mit 50% seiner Gedanken in der Vergangenheit ist, jung ist, wer mit 50 % seiner Gedanken in der Zukunft ist", sagt der SPD-Politiker und ehemalige Bürgermeister von Bremen.

Auf Einladung von Volkshochschule Sinsheim, Buchhandlung Bücherland, Seniorenbeirat und Lokaler Agenda stellt Henning Scherf, sein neuestes Buch vor. Er gibt Einblicke in sein Leben, seine Überzeugungen und politischen

Sichtweisen. Und er schildert offen seine Niederlagen und Brüche, erzählt von Ängsten und Schwächen, vom Altern und auch darüber, wie er sterben möchte. Gerade aus den Unebenheiten schöpft der Optimist Scherf immer wieder Energie. Hennig Scherf macht klar: Unabhängig vom Alter sollte jeder sein Leben selbst in die Hand nehmen, sich für die Gemeinschaft einsetzen und gesellschaftlich aktiv sein, denn wer nach vorne schaut, bleibt länger jung.

Veranstalter:
Volkshochschule Sinsheim e.V.

7,00 € / 5,00 € ermäßigt (Vorverkauf)
8,00 € / 6,00 € ermäßigt (Abendkasse)
Vorverkauf: ab September 2012 bei Buchhandlung Doll,
Bücherland, RNZ-Geschäftsstelle, VHS-Geschäftsstelle

vhs

Informationsveranstaltung für Angehörige zum Thema Demenz

Mitarbeiter des Zentrums für Psychiatrie Wiesloch und der kirchlichen Sozialstation Sinsheim e.V. informieren an diesem Abend über dieses aktuelle Thema.

Veranstalter:
Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.,
Friedrichstr. 19, Sinsheim

Eintritt: frei



Kirchliche
Sozialstation
Sinsheim e.V.

Wohnen im Alter in Sinsheim

Information von Hauseigentümern und Mietern über altersgerechte und barrierefreie Wohnanpassung. Die Kraichgauer Handwerkercommunity informiert Sie über bequeme und komfortable Anpassung Ihrer Wohnung: bodengleiche Dusche, elektrische Rollläden, automatische Beleuchtung, Energieeffizienz, Fenster, Rampen, Geländer, Sicherheitssysteme, Farbgestaltung

Veranstalter:
Imhof GmbH im Netzwerk der
Mobilen Wohnberatung,
Am Forst 24a, Eschelbach

Eintritt: frei



Demografie-Tagung & Ausstellung

Der demografische Wandel in Deutschland schreitet stetig voran.

In weniger als 30 Jahren wird die

Hälfte der deutschen Bevölkerung über 50 Jahre alt sein. Die Stadt Sinsheim als Ausrichter, Binder Elektronik und die Rhein-Neckar-Zeitung als Kooperationspartner veranstalten im Rahmen der Demografiwoche der Metropolregion Rhein Neckar eine Demografie-Tagung mit angeschlossener Ausstellung unter dem Thema: "Neue Technologien und soziale Dienstleistungen für ein langes und selbstbestimmtes Leben im demografischen Wandel".

Die Tagung soll als Marktplatz zwischen den Akteuren aus Politik, Forschung, Lehre, Industrie, Handwerk, Wohnungs-, Sozial- und Gesundheitswirtschaft und den Nutzern stattfinden.

Veranstalter:
Stadt Sinsheim

Eintritt: frei



Sport im Alter

Unter diesem Motto geht es morgens los zu einem Besuch ins Förderzentrum nach Zuzenhausen.

Hier wird ein spezielles Sportprogramm unter der fachlichen Anleitung eines Therapeutenteams für Seniorinnen und Senioren angeboten.

Auch die verschiedenen Trainingsmöglichkeiten, wie zum Beispiel die Fitnessräume, können an diesem Tag getestet werden. Es darf alles ausprobiert werden, was ansonsten nur für die Jugendspieler von 1899 Hoffenheim zur Verfügung steht. Am Nachmittag sind dann ein Besuch eines Fußballspiels und ein gemeinsames Abschlussgrillen geplant.

Veranstalter:
Katharinenstift,
Wiesentalweg 4, Sinsheim



Altenpflegeheim
Katharinenstift
Sinsheim

Dies ist eine organisationsinterne
Veranstaltung für die Bewohner des Katharinenstiftes.



Anpiff ins Leben e.V.
Sport/Schule/Beruf/Soziales

Begleitung am Lebensende

Ambulante und stationäre Angebote in Sinsheim und Umgebung

Am Vormittag sind Impulsvorträge - unter anderem zu den Themen Schmerztherapie, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Palliativmedizin - geplant, die am Nachmittag in Workshops vertieft werden sollen. Außerdem präsentieren verschiedene Gruppen, die sich mit diesen Themen in der Region Sinsheim befassen, ihre Angebote und stehen zum Gespräch bereit.

Ein Mittagsimbiss sowie Kaffee und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Veranstalter:
GRN Klinik Sinsheim, Alte Waibstatter Straße 2, Sinsheim
und die beteiligten Gruppen

Eintritt: frei



Literatur-Café:

Bestseller for Best-Ager

Welche Jahre waren/sind die besten?

Auf diese Frage dürften die Antworten sehr vielfältig sein, denn jeder schätzt eine andere Phase des Lebens als bedeutsam oder besonders glücklich ein:

Manche wählen die Jugend mit der Orientierung im Leben, die anderen empfinden die Zeit mit den Kindern als besonders wichtig, und einige genießen die Ungebundenheit des Rentenalters...

In diesem unterhaltsamen Literatur-Café werden Romane vorgestellt, die auf der Bestsellerliste stehen und daher die gesellschaftliche Entwicklung widerspiegeln.

Veranstalter:
Stadt Sinsheim

Kostenlose Eintrittskarten
gibt es ab 11. September 2012 in der Stadtbibliothek



Schlaganfall - iyi değinmek felç

Bei Schlaganfallbetroffenen und deren Umfeld ist die Hürde nach der medizinischen Versorgung besonders hoch. Wo bekomme ich Auskunft, wer kann mir helfen, was muss ich veranlassen oder wer hat für mich Zeit, wer hört mir zu und spricht mit mir - das sind häufige Fragen, die an die Selbsthilfegruppe Schlaganfall gerichtet werden. Schon für deutschsprachige Menschen bestehen Probleme bei der Verständigung, Hilfeleistung, Beratung und Versorgung, wie groß sind dann die Probleme bei Menschen mit Migrationshintergrund? Dieser Frage sind das Deutsche Schlaganfallforum und die Selbsthilfegruppe in Sinsheim nachgegangen und haben als ersten Schritt eine türkische Selbsthilfegruppe gegründet. In der Moschee in Sinsheim ist eine Kontaktstelle eingerichtet. Der Informationsnachmittag soll über das Krankheitsbild informieren und wird gestaltet von Ärzten, Pflegern und Betroffenen, die aus eigener Erfahrung berichten können.

Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Veranstalter:
Deutsches Schlaganfallforum &
Fatih Moschee, Gutenbergstraße 4, Sinsheim

Eintritt: frei

