Reha Vitalis

Golf und Osteopathie®

für einen gesunden Schwung in Ihrem Leben

Verbessern Sie Ihren Schwung und Handicap !

In Zusammenarbeit mit unserem Osteopathen D.O. und unserem Orthopädie - Schuhtechnikermeister ist eine neue Kur entstanden welche sich darauf spezialisiert, den Fussschmerzen ein Ende zu bereiten.

Ursache-Folge-Ketten sind die primäre Ursache für Schmerzsymtomatiken körperlicher Strukturen, welche in dieser Kur behandelt werden. Wir empfehlen diese Kurmaßnahme um vorab ein „gesundes Spiel“ zu gewährleisten sowie Verletzungsgefahren vorzubeugen.

Inhalte der Kur

- Auflösung von emotionalen gespeicherten Stressmustern.
- Überprüfung von Körperstatik und Biomechanik sämtllicher Gelenke.
- Behandlung von Muskeln, Fascien, Ligamenten und Gelenken.
- Aktivierung des arteriellen, venösen, lymphatischen Kreislaufes.
- Balancierung des vegetativen Nervensystems.
- Ganganalyse und Kontrolle der Bewegungsmuster.
- Verbesserung des neutralen Golfschwungs.
- Auflösung von Funktiosstörungen, Dysbalancen der Füsse.
- Körpermittelpunktmessung, dynamischer Fussabdruck, dynamisch elektrische Fussdruckmessung.
- Maßgefertigte Golfschuhe, sowie Kontrolle und Umbau Ihres vorhandenen Golfschuhes.
- Sensomotorische Einlagen zur Stimmulierung der Propriorezeptoren und Aktivierung der Muskelketten.

7 Tage Golfkur mit Übernachtung und Golferfrühstück

5x Green Fee Gratis auf den Oberstaufener Golfanlagen
4x Beratung - Untersuchung - Osteopathie
1x Professionelles mentales Training für ein „schönes Spiel“
1x Dynamischer Fussabdruck - Fussinspektion auf Dysbalance

Gesamtpreis: € 1400,- incl. 19% Mwst.
zuzügl. € 2,50 Kurtaxe pro Tag.

Reha Vitalis
Argenstraße 8 · 87534 Oberstaufen
Telefon (+49) 08386 / 73728 · Telefax (+49) 08386 /4380
info@reha-vitalis.com