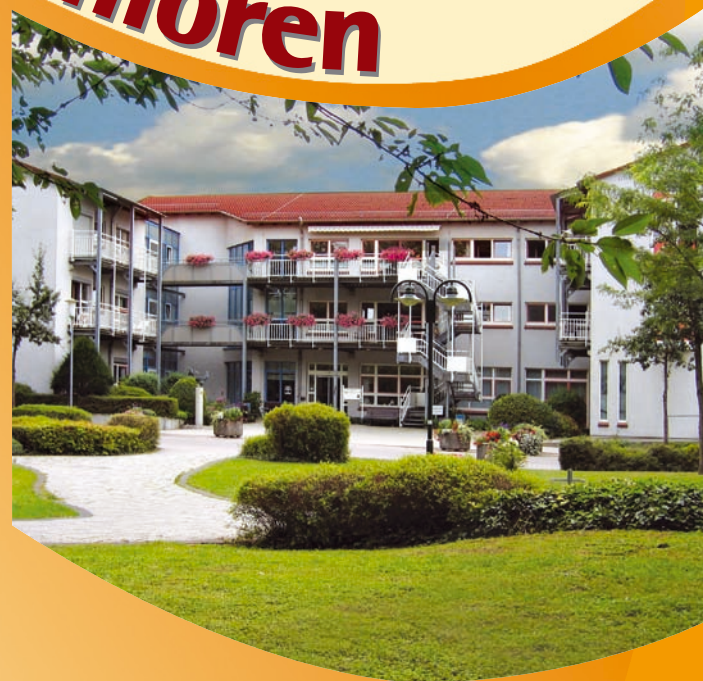


# Angebote für Senioren



**Der  
Seniorenbeirat  
informiert**

## Grusswort

Einleitung von Oberbürgermeister Rolf Geinert

## Seniorenbeirat

Bürger für Bürger

## Pflegestützpunkt, Beratungsstelle Sinsheim

### Beratung, Information und Bürgerservice

Das Bürgerbüro – Ihr Servicezentrum im Rathaus

Verwaltungstellen der Ortsteile

Amt für Bildung, Familie und Kultur

Behindertenbeauftragter der Stadt Sinsheim

Beratung der Deutschen Rentenversicherung

Ehrenamtliche Rentenberatung

Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner & Hinterbliebenen

Informationsstelle der Kirchlichen Sozialstation Sinsheim

Diakonisches Werk Dienststelle Sinsheim

Caritasverband Bezirksstelle Sinsheim

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Sozialverband VdK Sinsheim

Selbsthilfebüro Heidelberg

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V

Sinsheimer Tafel

Second Hand und Eine-Welt-Laden

Seniorenfreundlicher Service

## Aktiv im Alter: Begegnung–Bildung–Kultur

Stadtbibliothek Sinsheim

Volkshochschule Sinsheim e.V.

Städtische Musikschule Sinsheim

Seniorentreff im Auto & Technik Museum Sinsheim

Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Begegnungszentrum Klostermühle e.V.

Senioren-Union der CDU Sinsheim

Internet-Lotsen

Cinema Paradiso e.V.

## Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde Sinsheim

Katholische Kirchengemeinde St. Jakobus

Evangelisch-methodistische Kirche Sinsheim

Evangelische Freikirche – Pfingstgemeinde

Neuapostolische Kirchengemeinde Sinsheim

Mennonitengemeinde Sinsheim e.V. · Ev. Freikirche

Ev. Kirchengemeinde Dühren

Die Taube · Ev. Freikirche Dühren

Christliche Gemeinschaft Steinsfurt

Ev. Kirchengemeinden Steinsfurt/Rohrbach

Ev. Kirchengemeinde Hilsbach/Weiler

Kath. Kirche - Seelsorgeeinheit Angelbachtal-Hilsbach

Ev. Kirchengemeinde Hoffenheim

Freie evangelische Gemeinde

Ev. Kirchengemeinde Waldangelloch

Ev. Kirchengemeinde Hilsbach/Weiler

Kath. Kirche - Seelsorgeeinheit Angelbachtal-Hilsbach

## Aktiv im Alter: Reisen und Ausflüge

Sonntagsbus

Karte ab 60

Deutsches Rotes Kreuz

## Aktiv im Alter: Sport und Fitness

Begegnungszentrum Klostermühle e.V.

Turnverein 1861 Sinsheim e.V.

DLRG Sinsheim

Tanzschule Stegmaier

Tanzsportclub Rot-Gold Sinsheim

## Wohnen im Alter

Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Flaskamp & Rekort Pflorgeteam

Aktionsgemeinschaft „Barrierefrei im Alltag“

Mobile Wohnberater

## Gesundheit und Rehabilitation

GRN-Klinik Sinsheim

GRN-Klinik für Geriatrische Rehabilitation Sinsheim

Psychologische Erziehungs- und Lebensberatung

des Ev. Kirchenbezirks Sinsheim

Bürgerkreis Sinsheim e.V. Zentrum für

Psychosoziale Arbeit Nordbaden

Stadtmission

Schlaganfallforum e.V. und

Schlaganfall-Selbsthilfe-Gruppe Sinsheim

16-17 AMSEL Baden-Württemberg · Kontaktgruppe Sinsheim

17 Selbsthilfegruppe „Aktiv trotz Depression“

## Ambulante Hilfsangebote

18-19 Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

19 Pflegedienst Annette Mayerhöffer

20 Flaskamp & Rekort Pflorgeteam

20 Deutsches Rotes Kreuz

20 Seniorenbeirat Sinsheim

20 Nachbarschaftshilfe Reihen

22-23 Nachbarschaftshilfe Angelbachtal-Hilsbach

## Stationäre Hilfsangebote

23 Seniorenzentrum Katharinenstift

24 Zentrum für Altenhilfe des Arbeiter Samariter Bundes

24 Pflegeheim „Haus Burgblick“

24 Alten- und Pflegeheim Elim e.V.

26 Gesundheitszentrum Rhein-Neckar gGmbH

27 GRN-Betreuungszentrum Sinsheim

## Hospiz

28 Kraichgau Hospiz

29 Kirchlich ambulanter Hospizdienst Kraichgau

## Wichtige Rufnummern

30 Notfall- und Bereitschaftsdienste

30 Soziale Dienste

31 Technische Bereitschaftsdienste

32

32

33

33

34

35

35

35

36

36

37

37

37

38

38

38

38

38

39

39

39

39

39

40

40

40

41

41

42

42

43

44

44

45

45

45

46

46

47

47

47

# Grusswort

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

„Älterwerden“ ist ein Thema, das in unserer Gesellschaft sehr diskutiert wird. Erscheinungsbild und Aktivitäten von Senioren haben sich in den letzten Jahrzehnten deutlich gewandelt.

„Senioren von heute“ nehmen aktiv am gesellschaftlichen Leben teil und interessieren sich für Politik, Kultur, Sport und Umwelt.


Seit Herbst 2006 gibt es in Sinsheim einen Seniorenbeirat. Dort werden Fragestellungen von Senioren aufgegriffen und nach Lösungen gesucht.

Diese Broschüre soll Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, über Angebote in Sinsheim zu verschiedenen Themen informieren.

Die Sammlung ist jederzeit erweiterungsfähig.

Haben Sie eine Idee oder Anregung, wenden Sie sich bitte an ein Mitglied des Seniorenbeirates oder die Stadtverwaltung.

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung,  
Ihr



Rolf Geinert  
(Oberbürgermeister)



# Seniorenbeirat



## **Hintere Reihe von links nach rechts:**

Stadtrat Richard Spranz; Leo Imhof, *Schlaganfallforum*; Thomas Mühlhausen, *Katharinenstift*; Stadträtin Annerose Hassert; *Gesundheitszentrum Rhein-Neckar*; Oberbürgermeister Rolf Geinert; Stadtrat Peter Hesch; Bettina Richter-Kluge, *Stadtverwaltung*

## **Vordere Reihe von links nach rechts:**

Peter Müller, *Sonntagsbus*; Stadtrat Harald Gmelin; Werner Konrad, *kath. Kirchengemeinde Sinsheim*; Sabine Bender, *Kirchliche Sozialstation*; Elli Boysen, *ev. Kirchengemeinde Sinsheim*; Stadträtin Elfriede Reif; Stadträtin Marianne Meißner

## **Weitere Beiräte ohne Bild:**

Stadtrat Peter Hennig; Stadträtin Inge Holder; Stadtrat Adolf Skrobanek; Gerald Günther, *Kirchliche Sozialstation*; Siegbert Guschl, *Volkshochschule*; Gabriele Straschil, *VdK*

# Seniorenbeirat

Dem Seniorenbeirat gehören sowohl Mitglieder des Gemeinderates als auch Vertreter verschiedener Verbände und Einrichtungen an. Vorsitzender ist Oberbürgermeister Rolf Geinert.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates verstehen sich als Ansprechpartner für die Belange der älteren Mitbürger. Die Sitzungen finden ca. alle zwei bis drei Monate statt. Der Beirat regt Aktivitäten zur Verbesserung der Situation für die ältere Generation an und führt aktiv Projekte durch. So wurden zum Beispiel in den Jahren 2008 und 2011 Zertifizierungen von Einzelhandelsbetrieben durchgeführt, die sich nun als „Seniorenfreundliches Geschäft“ bezeichnen können. Das neueste Projekt ist das Angebot „Bürger für Bürger“. Hier werden Senioren ehrenamtlich unterstützt, wenn sie z.B. Hilfe beim Einkaufen brauchen. Aber auch für regelmäßige Gespräche oder Spaziergänge sind die ehrenamtlichen Helfer da. Der Sonntagsbus bietet eine Gelegenheit, sich in der Gemeinschaft mit Anderen die nähere Umgebung anzusehen. Die Ausfahrten werden ebenfalls ehrenamtlich organisiert.

## **Ansprechpartnerin der Stadtverwaltung:**

Bettina Richter-Kluge  
Amt für Bildung, Familie und Kultur  
Wilhelmstraße 14-18  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 404-155

E-Mail: seniorenbeirat@sinsheim.de

## **Bürger für Bürger – Ein Angebot des Sinsheimer Seniorenbeirates**

Mitglieder des Seniorenbeirates stehen persönlich oder telefonisch als Ansprechpartner zur Verfügung:

### **Ort:**

Rathaus Sinsheim, Zimmer 11a

### **Sprechzeiten:**

Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Zu dieser Zeit können sich ältere Mitbürger melden, wenn sie Unterstützung suchen. Der Seniorenbeirat hat eine Aktion „Bürger für Bürger“ ins Leben gerufen, bei der ehrenamtlich Tätige an Senioren vermittelt werden. Sie stehen für Hilfe beim Einkaufen, Gespräche oder Spaziergänge zur Verfügung. Auch Menschen, die sich engagieren möchten, können sich gerne zur oben genannten Öffnungszeit an den Seniorenbeirat wenden.

### **Kontakt:**

Telefon: 07261 404-279 oder

E-Mail: seniorenbeirat@sinsheim.de

# Seniorenbeirat der Stadt Sinsheim

**Ehrenamtliche Unterstützung im Alltag für Seniorinnen & Senioren**

**von Bürgern**



**für Bürger**

**Verzichten Sie im Alter nicht auf gewohnte Lebensqualität!**

## **Sie suchen:**

- ☛ **Hilfe** beim Einkaufen?
- ☛ **Unterstützung** bei Behördengängen und Schriftverkehr?
- ☛ **Begleitung** zu Ausflügen oder kulturellen Veranstaltungen?
- ☛ **Besuch** oder Begleitung beim Spaziergang?
- ☛ **Sie sind nicht gerne allein**, freuen sich über Gesellschaft und Unterstützung?

## **Wir bieten:**

- ☛ **Seniorentelefon**
- ☛ **Besuchsdienste**
- ☛ **Einkaufshilfen**
- ☛ **Begleitung** zu Ausflügen und kulturellen Veranstaltungen

Sie können unser Angebot kostenlos in Anspruch nehmen! Melden Sie sich, wenn Sie unsere Dienste gerne annehmen möchten oder wenn Sie selbst Hilfe in unserem Team anbieten können.

## **Seniorenbeirat der Stadt Sinsheim**

Telefon: 07261 / 404279

E-Mail: seniorenbeirat@sinsheim.de

Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr



## **Pflegestützpunkt, Beratungsstelle Sinsheim**

### **Was tun, wenn sich Pflegebedürftigkeit anbahnt oder verschlimmert?**

- Welche Hilfen gibt es?
- Wie komme ich an diese Hilfen?
- Was kosten die Angebote?
- Wie wird die Pflege finanziert?
- Wo beantrage ich welche Leistungen?
- Wer hilft bei der Antragstellung?

Oft genügt eine einfache Auskunft. Manchmal ist aber eine ausführliche Beratung oder auch die vielfältige Organisation und Vernetzung von Hilfen erforderlich. Speziell geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie unabhängig, kostenfrei, umfassend und koordinieren Hilfen lösungsorientiert und zielgerichtet.

## **Kontakt:**

Ulrike Steinbrenner  
Wilhelmstraße 14  
Rathaus, Zimmer 11a  
74889 Sinsheim

Telefon: 06221 522-2622

E-Mail: [ulrike.steinbrenner@rhein-neckar-kreis.de](mailto:ulrike.steinbrenner@rhein-neckar-kreis.de)

**Öffnungszeiten:** Mo., Mi., Do., Fr.: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

**Termine:** nach Vereinbarung



## **Sie erhalten wichtige Informationen und konkrete Hilfestellungen wie z.B.:**

- über sozialrechtliche/finanzielle Leistungen
- hauswirtschaftliche Hilfen
- häusliche Pflege
- stationäre und teilstationäre Pflege
- individuelle Möglichkeiten der pflegerischen Versorgung
- regionale Betreuungs- und Unterstützungsangebote
- Wohnraumanpassung, Unfallvermeidung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Pflegekurse
- Ehrenamtliche Hilfen
- Selbsthilfegruppen
- Hospizhilfen
- Prävention und Rehabilitation

---

## **Der Pflegestützpunkt trägt zur Vernetzung der Strukturen für Hilfesuchende Menschen bei, viele medizinische, pflegerische, soziale und hauswirtschaftliche Angebote werden berücksichtigt.**

- Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
- Pflege- und Krankenkassen
- Gemeinde- und Stadtverwaltungen
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeeinrichtungen
- Beratungs- und Anlaufstellen für Behinderte und ältere Menschen
- Sozialdienste der Krankenhäuser
- Pflegedienste und Einrichtungen der Altenhilfe
- Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke
- Betreuungsbehörden
- Gesundheitsamt
- Ärzte und Therapeuten
- Selbsthilfegruppen
- Nachbarschaftshilfen
- Ehrenamtlich Tätige
- Kirchengemeinden
- Seniorenräten
- Hospizgruppen
- Wohnberatungsstellen

---

**Wir fördern die Möglichkeit sich ehrenamtlich zu engagieren. Wir übernehmen soziale Verantwortung und werden somit zu einer tragenden Säule in der Gesellschaft.**

# Beratung, Information und Bürgerservice



## Das Bürgerbüro – Ihr Servicezentrum

Das Bürgerbüro ist durchgehend geöffnet, ohne Mittagspause, um Ihren Bedürfnissen noch besser gerecht zu werden.

### Öffnungszeiten:

Montag 08.00 bis 16.00 Uhr  
Dienstag 08.00 bis 16.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 bis 18.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

### Kontakt:

Rathaus  
Wilhelmstraße 14-18  
Telefon: 07261 404-136  
E-Mail: buergerbuero@sinsheim.de

## Verwaltungsstellen – Der Bürgerservice in Ihrer Nähe

### **Adersbach**

Mittelstraße 19  
Telefon: 07261 2830  
E-Mail: vwst.adersbach@sinsheim.de

### **Dühren**

Karlsruher Straße 54  
Telefon: 07261 2056  
E-Mail: vwst.duehren@sinsheim.de

### **Ehrstädt**

Ehrenstraße 8  
Telefon: 07266 2222  
E-Mail: vwst.ehrstaedt@sinsheim.de

### **Eschelbach**

Am Rathausring 1  
Telefon: 07265 230  
E-Mail: vwst.eschelbach@sinsheim.de

### **Hasselbach**

Grundstraße 21  
Telefon: 07268 216  
E-Mail: vwst.hasselbach@sinsheim.de

### **Hilsbach**

Lampertsgasse 14  
Telefon: 07260 226  
E-Mail: vwst.hilsbach@sinsheim.de

### **Hoffenheim**

Sinsheimer Straße 6  
Telefon: 07261 64332  
E-Mail: vwst.hoffenheim@sinsheim.de

### **Reihen**

Kirchenstraße 5  
Telefon: 07261 2032  
E-Mail: vwst.reihen@sinsheim.de

### **Rohrbach**

Heilbronner Straße 51  
Telefon: 07261 2055  
E-Mail: vwst.rohrbach@sinsheim.de

### **Steinsfurt**

Steinsfurter Straße 51-53  
Telefon: 07261 2025  
E-Mail: vwst.steinsfurt@sinsheim.de

### **Waldangelloch**

Eichelberger Straße 1  
Telefon: 07265 218  
E-Mail: vwst.waldangelloch@sinsheim.de

### **Weiler**

Steinstraße 1  
Telefon: 07261 2003  
E-Mail: vwst.weiler@sinsheim.de



# Beratung, Information und Bürgerservice

Aufgrund der unterschiedlichen Größe unserer Stadtteile variieren die Öffnungszeiten der einzelnen Verwaltungsstellen sehr stark. Die jeweils aktuellen Zeiten entnehmen Sie deshalb bitte dem wöchentlich erscheinenden Sinsheimer Stadtanzeiger.

Die Dienstleistungen des Bürgerbüros und des Amtes für Bildung, Familie und Kultur können Sie auch in den Verwaltungsstellen in Anspruch nehmen.

## Amt für Bildung, Familie und Kultur

Das Amt für Bildung, Familie und Kultur im Nebengebäude des Rathauses, Wilhelmstraße 18, bietet Beratung zu nachfolgenden Themen an:

---

### Wohngeld

Das Wohngeld soll die Personen unterstützen, die nicht genügend Einkommen haben, um auch eine angemessene Wohnung zu unterhalten.

#### Sachbearbeiter/in:

Herr Schiffter, Zimmer 3, Telefon: 07261 404-153

Frau Hoppe, Zimmer 5, Telefon: 07261 404-158

Frau Eidam, Zimmer 5, Telefon: 07261 404-158

Frau Jenne, Zimmer 3, Telefon: 07261 404-169

### Rente

Rentanträge können eingereicht werden.

#### Ansprechpartner:

Herr Holder, Zimmer 2, Telefon: 07261 404-154

### Heimkostenbeihilfe

Wer Leistungen für eine vollstationäre Pflege von einer Pflegeversicherung erhält, aber nicht genügend Einkommen hat, um für die restlichen Kosten für das Heim aufzukommen, kann Heimkostenbeihilfe beantragen.

#### Ansprechpartner:

Herr Holder, Zimmer 2, Telefon: 07261 404-154

### Hilfe zum Lebensunterhalt sowie Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Menschen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder die voll erwerbsgemindert sind, können diese Hilfe beantragen.

#### Ansprechpartner:

Herr Holder, Zimmer 2, Telefon: 07261 404-154

### Gesetzliche Betreuung

Wenn Menschen bei Rechtsgeschäften nicht mehr selbstständig tätig werden können, kann auf Antrag ein Betreuer ernannt werden, der diese Geschäfte für sie erledigt. Dies kann jemand aus der Familie oder ein hauptberuflicher Betreuer sein.

#### Informationen und Beratung:

Herr Holder, Zimmer 2, Telefon: 07261 404-154

---

### Sprechzeiten Rathaus:

Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr  
sowie Mittwoch 14.00 bis 17.30 Uhr

### Kontakt:

E-Mail: familie@sinsheim.de

# Beratung, Information und Bürgerservice

## Behindertenbeauftragter der Stadt Sinsheim



Thomas Nowak ist der Städtische Behindertenbeauftragte der Stadt Sinsheim. Er kennt die Probleme behinderter Menschen, da er selbst im Rollstuhl sitzt.

Eine der wichtigsten Aufgaben des Behindertenbeauftragten ist es, die politischen und sozialen Rahmenbedingungen für behinderte Menschen mitzugestalten.

### Seine Schwerpunkte sind hierbei:

- Als Anlauf- und Kontaktstelle für behinderte Menschen fungieren
- Anregungen und Beschwerden an die zuständigen Ämter weiterleiten
- Bei Behördengängen unterstützen und beraten
- Interessen gegenüber Verwaltung und politischen Gremien vertreten

### Kontakt:

Stadtverwaltung Sinsheim  
Thomas Nowak  
Wilhelmstraße 14-18  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 404-254  
E-Mail: rathaus@sinsheim.de

### Persönlich:

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr  
(nur nach Terminvereinbarung)

### Telefonisch:

Montag 12.00 bis 16.00 Uhr  
Dienstag 12.00 bis 16.00 Uhr  
Mittwoch 12.00 bis 18.00 Uhr  
Donnerstag 12.00 bis 16.00 Uhr

## Beratung der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

### Ort:

Rathaus, Zimmer 28  
Wilhelmstraße 14-18  
74889 Sinsheim

### Zeit:

Jeden zweiten und vierten Mittwoch und letzten Montag im Monat

### Kontakt:

Herr Holder  
Telefon: 07261 404-154  
(nur nach telefonischer Voranmeldung)

## Ehrenamtliche Rentenberatung

Sprechzeiten nach Vereinbarung

### Kontakt:

Walter Zschech  
Bürgermeister-Sidler-Straße 11  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 2340

# **Beratung, Information und Bürgerservice**

## **Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner & Hinterbliebenen (BRH) Baden-Württemberg / BRH-Verband Sinsheim**

**Beamtenversorgung, Zusatzversorgung, Rente, Beihilfe & Krankenfürsorge**

**Ort:**

Rathaus, Zimmer 28  
Wilhelmstraße 14-18  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**

Margarete Gaiser-Jahnke, *Vorsitzende*  
Panoramastraße 28  
74921 Helmstadt-Bargen

Telefon: 06268 1333  
Internet: [www.brh-bw.de](http://www.brh-bw.de)

**Zeit:**

Jeden ersten Dienstag im Monat 14.30 bis 16.30 Uhr  
Donnerstag-Treff nach Anfrage unter der o.g. Telefonnummer.  
Geselligkeitsveranstaltung im Café Wanner im Marktplatzcenter Hütter ab 14.30 Uhr

## **Informations-, Anlaufs- & Vermittlungsstelle der Kirchlichen Sozialstation Sinsheim e.V.**

---

**Die IAV bietet Informationen über:**

- Hausnotruf
- Betreute Seniorenwohnungen
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Pflegeheime und Reha-Möglichkeiten
- Pflegeversicherungsgesetz
- Sozialhilfeleistungen
- gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmachten
- Wohnraumberatung

---

**Ort:**

Kirchliche Sozialstation Sinsheim  
Brückenstraße 3  
74889 Sinsheim-Waldangelloch

**Zeit:**

Nach telefoischer Vereinbarung

**Ort:**

Seniorenwohnanlage – Stadtpark Sinsheim  
Friedrichstraße 19  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr

---

**Kontakt:**

Gerald Günther  
Brückenstraße 3  
74889 Sinsheim-Waldangelloch

Telefon: 07261 947894  
im Haus der Kirchlichen Sozialstation Sinsheim e.V.  
E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)  
Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

# **Beratung, Information und Bürgerservice**

## **Diakonisches Werk der Ev. Kirchenbezirke im Rhein-Neckar-Kreis Dienststelle Sinsheim**

### **Kontakt:**

Kirchplatz 4  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 975800  
E-Mail: [sinsheim@dw-rn.de](mailto:sinsheim@dw-rn.de)  
Internet: [www.dw-rn.de](http://www.dw-rn.de)

## **Caritasverband Rhein-Neckar-Kreis · Bezirksstelle Sinsheim**

### **Kontakt:**

Muthstraße 18  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 2382  
E-Mail: [bezirksstelle.sinsheim@caritas-rhein-neckar.de](mailto:bezirksstelle.sinsheim@caritas-rhein-neckar.de)  
Internet: [www.caritas-rhein-neckar.de](http://www.caritas-rhein-neckar.de)

## **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

### **Betreuungsverein für Heidelberg und den Rhein-Neckar-Kreis**

---

- Übernahme von rechtlichen Betreuungen durch haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen
  - Kostenlose Einführungsgespräche und Beratung in Betreuungsfragen für ehrenamtliche, rechtliche Betreuer und Angehörige
  - Kostenlose Fortbildungsangebote und Erfahrungsaustausch
  - Informationen zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- 

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Heidelberg ist seit 01.01.2006 als Betreuungsverein anerkannt.

### **Kontakt:**

Liane Nickolay  
Felix-Wankel-Straße 25  
69126 Heidelberg

Telefon: 06221 137086-18  
E-Mail: [l.nickolay@skf-heidelberg.de](mailto:l.nickolay@skf-heidelberg.de)

# Beratung, Information und Bürgerservice

## Sozialverband VdK

### Ortsverband Sinsheim

Immer am ersten Donnerstag im Monat „Gemütliches Beisammensein“ im Stadtpark Café Bistro Sinsheim – hierbei Erfahrungsaustausch über die Sorgen des Alltags bei älteren Menschen sowie Behinderten. Diverse Aktivitäten im Laufe des Jahres – die Vorankündigungen erscheinen wöchentlich im Stadtanzeiger

#### **Kontakt:**

Gabriele Straschil, *Vorsitzende*  
Gaugraf-Zeisolff-Straße 13  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 3368

E-Mail: gabriele.straschil@t-online.de

## Selbsthilfebüro Heidelberg

Das Heidelberger Selbsthilfebüro ist die professionelle Informations-, Beratungs- und Unterstützungsstelle für Selbsthilfe in Heidelberg und im Rhein-Neckar-Kreis. Wir informieren und beraten Menschen, die an Selbsthilfegruppen interessiert sind, kompetent und umfassend. Für Selbsthilfeinteressierte – Betroffene wie auch Angehörige oder andere Fachleute – übernehmen wir eine Wegweiserfunktion im System der gesundheitlichen und sozialen Versorgung.

#### **Sprechzeiten:**

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr  
Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 bis 13.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr  
(sowie nach Vereinbarung)

#### **Kontakt:**

Alte Eppelheimer Straße 38  
Hinterhaus links, 1. OG  
69115 Heidelberg

Telefon: 06221 184290

E-Mail: [info@selbsthilfe-heidelberg.de](mailto:info@selbsthilfe-heidelberg.de)

Internet: [www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)

# **Beratung, Information und Bürgerservice**

## **Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V**

### **Kontakt:**

Marina Korzonnek, *Beratungsstellenleiterin*  
Bierbachstraße 38  
74889 Sinsheim-Eschelbach

Telefon: 07261 4996679

E-Mail: [korzonnek@aktuell-verein.de](mailto:korzonnek@aktuell-verein.de)

Internet: [www.korzonnek.aktuell-verein.de](http://www.korzonnek.aktuell-verein.de)

Nähere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie unter den o.g. Kontaktdaten.

## **Sinsheimer Tafel**

Die Sinsheimer Tafel bietet für Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit, Lebensmittel zu niedrigen Preisen einzukaufen. Wenn Sie an diesem Angebot interessiert sind, können Sie im Tafelladen donnerstags eine Tafelkarte beantragen. Hierfür müssen Sie Miet- und Einkommensnachweise (z.B. Rentenbescheid) mitbringen. Die Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

### **Öffnungszeiten Tafelladen:**

Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr

Samstag 14.00 bis 16.00 Uhr

### **Kontakt:**

Burggasse 5a  
74889 Sinsheim

E-Mail: [info@sinsheimer-tafelladen.de](mailto:info@sinsheimer-tafelladen.de)

Internet: [www.sinsheimer-tafelladen.de](http://www.sinsheimer-tafelladen.de)

## **Second Hand und Eine-Welt-Laden**

### **Dritte-Welt-Laden Sinsheim**

### **Kontakt:**

Diakonisches Werk Kraichgau  
Hauptstraße 52  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 1877

E-Mail: [sinsheim@dw-rn.de](mailto:sinsheim@dw-rn.de)

Internet: [www.dw-rn.de](http://www.dw-rn.de)

# Beratung, Information und Bürgerservice

**Zertifizierung von Sinsheimer Betrieben als „kinderfreundlich, familienfreundlich, seniorenfreundlich, behindertenfreundlich, zukunftsorientiert“**

Auto Jung GmbH & Co. KG • Bäckerei Gamlich • Bücherland • Café am Burgplatz (mit Still- und Wickelpunkt) • Café-Bistro Stadtpark (mit Still- und Wickelpunkt) • Café und Kiosk Siller • GRN Gesundheitszentren Rhein-Neckar gGmbH, Krankenhaus Sinsheim • Hörgeräte Langer GmbH & Co. KG • Kraichgau Immobilien GmbH • Lederwaren Gmelin • Metzgerei Dick • Metzgerei Werner Bräunling GmbH • Metzgerei Werner Bräunling GmbH und nah + gut, Reichen • Mühlthal-Restaurant, Reichen • Rathaus Sinsheim • Richard Herbold GmbH, Steinsfurt • Sauter City-Sport-Mobil, Dühren • Sinsheimer Tafel e.V. • Stadt-Apotheke • Stadtbibliothek Sinsheim • STS Systemhaus Tiefenbach • Tanjas Blumen Catering • Volksbank Kraichgau eG, Hauptstelle Sinsheim • Volkshochschule Sinsheim e.V.

## Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur Stadtbibliothek Sinsheim



Die Stadtbibliothek befindet sich im Erdgeschoss der Stadthalle. Parkmöglichkeiten gibt es direkt vor der Stadthalle und gebührenfrei beim Freibad. Neben dem üblichen Angebot der Stadtbibliothek steht in der Abteilung Generation Plus ein interessantes Medienangebot, speziell auf Ihre Interessen ausgerichtet, bereit. Ein besonderer Hinweis gilt den 200 Romanen in großer Schrift und den 800 Hörbüchern, die von namhaften Schauspielern und Sprechern vorgelesen werden. Neben Zeitschriften, Musik auf CD und Spielfilmen auf DVD steht ein vielfältiges Sachbuchangebot für Sie bereit.

- Allgemeines zum Thema Alter
- Lebensgestaltung
- Begleitung
- Fit & Gesund
- Computer
- Finanzen & Recht
- Tod und Trauer

### Öffnungszeiten:

Montag geschlossen  
Dienstag 10.00 bis 13.00 & 14.00 bis 17.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 bis 13.00 & 14.00 bis 19.00 Uhr  
Freitag 14.00 bis 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 bis 13.00 Uhr

### Kontakt:

Schwimmbadweg 2  
74889 Sinsheim  
Telefon: 07261 404-285  
E-Mail: [stadtbibliothek@sinsheim.de](mailto:stadtbibliothek@sinsheim.de)  
Internet: [www.sinsheim.de](http://www.sinsheim.de)  
(unter Kultur, Sport & Freizeit)

# Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur

## Volkshochschule Sinsheim e.V.

Die VHS bietet eine Vielzahl an interessanten Kursen und Veranstaltungen an.

- Englisch für Senioren
- Französisch für Senioren
- EDV-Kurse für Senioren („Mit Gießbert ins Internet“, „Mit Gießbert am Ball bleiben“, „PC-Werkstatt“)
- Gedächtnistraining
- Seniorentanzkreise in Sinsheim-Reihen, Neidenstein und Reichartshausen „Tanz mit – bleib fit!“
- Einzelvorträge (z.B. zu Testament, Grundstücksübergaben, Patientenverfügung, Altersvorsorgevollmacht, Demenz, Schutz vor Trickdieben)
- Fit und energiegeladen mit 50 + (Wirbelsäulengymnastik und mehr)
- Gymnastikkurse (z.B. Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik u.a.)
- Wassergymnastik
- Hatha-Yoga
- Einkommensteuererklärung für Senioren

Die genauen Termine und Kursbeschreibungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen VHS-Programm. Bitte beachten Sie auch die Angebote in den Stadtteilen.



### Theaterfahrten nach Heidelberg

Seit mehr als 50 Jahren bietet die Volkshochschule Sinsheim Fahrten zum traditionellen und modernen Musiktheater in Heidelberg an. Das VHS-Abonnement setzt die Abnahme aller fünf in den bei der VHS ausliegenden Info-Blättern angegebenen Aufführungen voraus. Die Busrouten und Abfahrtszeiten werden vor der ersten Aufführung über die örtlichen Vertretungen mitgeteilt. Die VHS-Busse fahren in der Regel an Bushaltestellen der Kernstadt und der Stadtteile ab und bringen die Abonnenten direkt bis zur Eingangstür des Opernzelt am Theater in Heidelberg, die dort auch wieder abgeholt werden.

#### Öffnungszeiten:

Montag	09.30 bis 12.00 Uhr & 14.00 bis 16.45 Uhr
Dienstag	09.30 bis 12.00 Uhr & 14.00 bis 16.45 Uhr
Mittwoch	09.30 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	09.30 bis 12.00 Uhr & 14.00 bis 16.45 Uhr
Freitag	09.30 bis 12.00 Uhr

#### Kontakt:

Muthstraße 16a  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 6577-0

E-Mail: [info@vhs-sinsheim.de](mailto:info@vhs-sinsheim.de)

Internet: [www.vhs-sinsheim.de](http://www.vhs-sinsheim.de)





# Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur

## Seniorentreff der VHS

Seit 1978 trifft sich dieser Gesprächskreis wöchentlich. Nicht das Alter ist entscheidend, sondern die Bereitschaft zuzuhören und sich einzubringen. Die Gesprächsthemen aus Gesellschaft, Politik, Religion, Kunst und Gesundheit werden aus dem Kreis heraus gewählt. Eine Teilnahme ist nicht mit einer Mitgliedschaft verbunden, die Teilnahme ist gebührenfrei.

### Ort:

ASB Zentrum  
Am Ilvesbach 2  
74889 Sinsheim

### Zeit:

Donnerstag 15.30 bis 17.30 Uhr

### Kontakt:

Elisabeth Haaß  
Friedrichstraße 19  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 405865

## Städtische Musikschule Sinsheim



### Kontakt:

Musikschule Sinsheim  
Frau Ortelt  
Allee 1  
74889 Sinsheim



STÄDTISCHE  
MUSIKSCHULE  
SINSHEIM

Telefon: 07261 16464

E-Mail: [musikschule@sinsheim.de](mailto:musikschule@sinsheim.de)

Internet: [www.musikschule-sinsheim.de](http://www.musikschule-sinsheim.de)

Nähere Informationen zum Thema „Musikunterricht für Senioren“ erhalten Sie unter den o.g. Kontaktdaten.

## Seniorentreff im Auto & Technik Museum Sinsheim

### Ort:

Auto- & Technikmuseum  
Eberhard-Layher-Straße 2  
74889 Sinsheim

### Zeit:

Dienstag 15.00 bis 18.00 Uhr

### Kontakt:

Fred Frank  
Am Weißen Stein 3  
74889 Sinsheim



Auto & Technik  
MUSEUM SINSHEIM

Mobil: 0173 8290514

# Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur

## Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Nachbarschaftshilfe, Alltagshilfen, Betreuungs- und Begleitdienste

### Kontakt:

Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Sabine Bender, Pflegedienstleitung

Brückenstraße 3

74889 Sinsheim-Waldangeloch

Telefon: 07265 911560 oder 07261 947894

Mobil: 0170 4115779

E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)

E-Mail: [sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)

Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)



*Kirchliche  
Sozialstation  
Sinsheim e.V.*

## Betreuungsgruppen „Vergiss-mein-nicht“ und „Herbst-zeit-lose“ für altersverwirrte Menschen

Angebot zur Förderung der Betroffenen und zur Entlastung von pflegenden Angehörigen

### Ort:

Gemeinschaftsraum der Anlage für Betreutes Wohnen

Stadtspark Sinsheim

Friedrichstraße 19

74889 Sinsheim

### Zeit:

Dienstag 14.30 bis 17.00 Uhr

### Ort:

Katholisches Pfarrzentrum Angelbachtal

Friedrichstraße 32

74918 Angelbachtal

### Zeit:

Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr

# Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

---

### Schulung und Begleitung von pflegenden Angehörigen

- Pflegeseminare (zweimal jährlich, im Frühjahr und Herbst)
  - Gesprächskreis für pflegende Angehörige
  - Fachvorträge
- 

#### Ort:

In den Räumen der Sozialstation Sinsheim e.V.  
Brückenstraße 3  
74889 Sinsheim-Waldangeloch

#### Zeit:

Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Die aktuellen Orte und Termine der Pflegeseminare und der Fachvorträge werden im Stadtanzeiger und der Rhein-Neckar-Zeitung veröffentlicht.

## Begegnungszentrum Klostermühle e.V.

### Seniorengesprächskreis

#### Ort:

Klostermühle  
Hauptstraße 150  
74889 Sinsheim

#### Zeit:

Dienstag 14.00 bis 17.00 Uhr

#### Kontakt:

Hauptstraße 150  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 4760

Klaus-Dieter Essig, 1. Vorsitzender  
Siebenbürgenstraße 3  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 945713

E-Mail: [pflegedienstmayerhoeffer@t-online.de](mailto:pflegedienstmayerhoeffer@t-online.de)

# Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur

## Senioren-Union der CDU Sinsheim

### Politischer Gesprächskreis

Zu diesem politischen Kaffeeklatsch sind alle Sinsheimer Bürger eingeladen. Niemand wird nach seinem Parteibuch oder seinem Gesangbuch gefragt. Jedermann ist herzlich willkommen. Wir diskutieren über die aktuelle Kommunalpolitik, ebenso über die Landes- und Bundespolitik. Dass uns der Gesprächsstoff nicht ausgeht, dafür sorgen die Politiker...

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger oder wenden Sie sich direkt an Herrn Müller.

#### Ort:

Gasthaus Linde  
Bahnhofstraße 26  
74889 Sinsheim

#### Kontakt:

Peter Müller  
Stauferstraße 3  
74889 Sinsheim

#### Zeit:

Jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Telefon: 07261 62755

E-Mail: PeterMueller41@gmx.net

## Internet-Lotsen

### Ehrenamtliche Unterstützung für den Umgang mit dem PC

Das Internet kann Sie in vielen Bereichen unterstützen. Die Sinsheimer Internet-Lotsen sind ehrenamtlich tätig und möchten Ihnen gerne die ersten Schritte im Internet zeigen. Die Lotsen sind kostenlos für Sie da, wenn Sie Hilfe benötigen und wenn gewünscht, auch zu Hause am eigenen PC. Auch bei der Installation der EDV Ausstattung können diese helfen. Vor allem für ältere, behinderte und in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen gewinnt der Umgang mit Computern und Internet immer mehr an Bedeutung. Sie können sich im Internet informieren, mit E-Mails Kontakt zu Familie und Freunden halten, Bücher kaufen, Reisen buchen und Bankgeschäfte erledigen – kostengünstig und ohne auf die Unterstützung anderer angewiesen zu sein.

#### Ansprechpartner:

Hannelore Baur, Barbara Wagner und Helmut Wagner

#### Kontakt:

Helmut Wagner  
Bachäckerstraße 8  
74889 Sinsheim-Waldangelloch

Hannelore Baur  
Vogelsangstraße 7  
74889 Sinsheim-Waldangelloch

Telefon: 07265 493167  
E-Mail: helle.lotsel@gmx.de

Telefon: 07265 493528  
E-Mail: hannelore.baur@googlemail.com

Internet: [www.internet-lotsen-sinsheim.de](http://www.internet-lotsen-sinsheim.de) oder [www.internet-lotsen-sinsheim.blogspot.com](http://www.internet-lotsen-sinsheim.blogspot.com)

# Aktiv im Alter: Begegnung - Bildung - Kultur

## Cinema Paradiso e.V.

Cinema Paradiso zeigt ausgewählte Filme für jedes Alter. Programme liegen im Kino aus.

- Filmklassiker
- Kultfilme
- Spielfilme
- Dokumentationen

**CINEMA PARADISO**

**KOMMUNALES KINO SINSHEIM e.V.**



**Ort:**

Citydome Sinsheim  
Wilhelmstraße 15  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

Mittwoch 18.00 und 20.30 Uhr

**Kontakt:**

Cinema Paradiso  
c/o Beate Braun  
Hagestraße 4  
Ortsteil Flinsbach  
74921 Helmstadt-Bargen

Telefon: 07263 64291

E-Mail: [cinema.paradiso@gmx.de](mailto:cinema.paradiso@gmx.de)

Internet: [www.cinemaparadiso.de](http://www.cinemaparadiso.de)

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Sinsheim Zentralort

## Evangelische Kirchengemeinde Sinsheim

### Montags-Frauenkreis

**Ort:**

Haus der Kirche, Martin-Luther-Gemeindehaus  
Werderstraße 7  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

14-tägig montags von 20.00 bis 21.30 Uhr

**Kontakt:**

Elisabeth Scheffel  
Büro: Pfarrstraße 5  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 92490

E-Mail: [elisabethscheffel@gmx.de](mailto:elisabethscheffel@gmx.de)

Internet: [www.eki-sinsheim](http://www.eki-sinsheim)

### Dienstags-Nachmittag-Frauenkreis

**Zeit:**

Dienstag 15.00 bis 16.30 Uhr

### Männerkreis

**Ort:**

Haus der Kirche, Martin-Luther-Gemeindehaus  
Werderstraße 7  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 20.00 Uhr

**Kontakt:**

Rolf-Peter Thomas  
Kurpfalzstraße 123  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 12470

E-Mail: [e-rp.thomas@web.de](mailto:e-rp.thomas@web.de)

### Kirchenchor

**Ort:**

Haus der Kirche, Martin-Luther-Gemeindehaus  
Werderstraße 7  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

Sommerzeit freitags um 20.00 Uhr

Winterzeit freitags um 18.30 Uhr

**Kontakt:**

Kantor Werner Freiberger  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 975813-7

E-Mail: [bezirkskantorat.kraichgau@kbz.ekiba.de](mailto:bezirkskantorat.kraichgau@kbz.ekiba.de)

### Besuchsdienstkreis für Gemeindemitglieder ab 75 Jahren

Besucht werden Gemeindemitglieder ab 75 Jahren zum Geburtstag. Wer diesen Dienst in Anspruch nehmen möchte, kann sich unter der nachstehenden Telefonnummer anmelden.

**Kontakt:**

Pfarrer Gerald Winkler

Telefon: 07261 4714

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Sinsheim Zentralort

## Cafe im „Haus der Kirche“

**Ort:**

Haus der Kirche, Martin-Luther-Gemeindehaus  
Werderstraße 7  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kontakt:**

Markusgemeinde Sinsheim  
Pfarrstraße 5  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 9249-0

## Katholische Kirchengemeinde St. Jakobus Senioren-gemeinschaft

Monatliches Seniorentreffen Gemütlicher Nachmittag mit Programm bei Kaffee und Kuchen.

**Ort:**

Katholisches Gemeindehaus  
Werderstraße  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**

Werner Konrad über: Pfarrbüro  
Pfarrstraße 8  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 3307

E-Mail: [konrad.werner@web.de](mailto:konrad.werner@web.de)

**Zeit:**

Termine werden im Stadtanzeiger unter „Kirchliche Nachrichten“ und im Pfarrbrief der Katholischen Kirchengemeinde veröffentlicht.

## Evangelisch-methodistische Kirche Seniorenkreis

**Ort:**

Untergeschoss Gemeindezentrum  
Quellbergweg 25  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**

Gemeindezentrum Sinsheim  
Pastor Markus Ebinger  
Quellbergweg 25  
74889 Sinsheim

Telefon: 07262 4358

E-Mail: [sinsheim@emk.de](mailto:sinsheim@emk.de)

Internet: [www.emk.de/sinsheim](http://www.emk.de/sinsheim)

**Zeit:**

Jeweils am ersten Mittwoch des Monats um 15.00 Uhr (außer in den Sommerferien)

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Sinsheim Zentralort

## Gemeinde Gottes Sinsheim Evangelische Freikirche - Pfingstgemeinde

### Seniorenachmittag

mit Kaffee und Kuchen, gemütlichem Beisammensein, Austausch und Andacht.

**Ort:**  
Steinsbergstraße 37  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**  
Daniel Heer  
E-Mail: Daniel.Heer@gmx.net

**Zeit:**  
In den ungeraden Monaten jeweils am letzten Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr

## Neuapostolische Kirchengemeinde Sinsheim

### Gottesdienste

Andacht mit Feier des Heiligen Abendmahls für alle Mitglieder auf Wunsch zuhause.

- Abholdienst
- monatlicher Seniorentreff
- Seniorenwanderungen

**Ort:**  
Neuapostolische Kirche  
Gerhart-Hauptmann-Straße 51  
74889 Sinsheim (*barrierefreier Zugang*)

**Kontakt:**  
Familie Ditsch  
Telefon: 07261 913983  
E-Mail: [www.nak-sinsheim.de](http://www.nak-sinsheim.de)

**Gottesdienste:**  
Mittwoch 20.00 Uhr  
Sonntag 09.30 Uhr



# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Sinsheim Zentralort

## Mennonitengemeinde Sinsheim e.V. - Ev. Freikirche

### Seniorenachmittag

mit Kaffee und Kuchen, Singen, Berichte, Andachten, Ausflüge usw.

**Ort:**

Haus des Betreuten Wohnen  
Friedrichstraße 19  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**

Anton Dankbar  
Friedrichstraße 19, Nr. 55  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 974878

Internet: [www.mennoniten-sinsheim.de](http://www.mennoniten-sinsheim.de)

**Zeit:**

Immer am letzten Montag des Monats um 14.30 Uhr

### Frauenfrühstück

Unter dem Motto...ausruhen, auftanken, Perspektiven entdecken treffen sich Frauen zu einem sehr leckeren Frühstück, anschließend gibt es ein relevantes und spannendes Impulsreferat mit der Möglichkeit zum Gespräch.

**Ort:**

Gemeindehaus  
Am Mönchsrain 2  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**

Elisabeth Mönch  
Betheläcker 4  
74925 Efenbach

Telefon: 07263 4369

Internet: [www.mennoniten-sinsheim.de](http://www.mennoniten-sinsheim.de)

**Zeit:**

Immer am ersten und dritten Mittwoch im Monat (außer in den Schulferien) von 09.30 bis ca. 11.00 Uhr

### Gottesdienst

Es gibt die Möglichkeit einer Mitfahrgelegenheit. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den Pastor. Barrierefreier Zugang ins Gemeindehaus.

**Ort:**

Gemeindehaus  
Am Mönchsrain 2  
74889 Sinsheim

**Kontakt:**

Pastor Jürgen Riek  
Am Mönchsrain 2  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 655886

E-Mail: [JuergenRiek@web.de](mailto:JuergenRiek@web.de)

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden

Dühren

## Ev. Kirchengemeinde Dühren

### Frauenkreis

Zielgruppe: Ältere Frauen ab 60 Jahren.

Neben der Gemeinschaft und Geselligkeit werden Themen besprochen, die die Lebenssituation berühren, z.B. Sicherheit im Alter, Bewegung, jahreszeitliche Themen, theologische Themen.

In der Adventszeit und im Mai wird jeweils ein Tagesausflug unternommen.

**Ort:**

Evangelisches Gemeindehaus Dühren  
Karlsruher Straße 25  
74889 Sinsheim-Dühren

**Kontakt:**

Edeltraud Speer  
Telefon: 07261 65247

**Zeit:**

Von September bis Mai:

Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr

### Dührener Gespräche

Zielgruppe: Alle, insbesondere aber auch Männer, die sich gerne erinnern. Ortsgeschichte wird mündlich erzählt: Geschichte der Vereine, der Betriebe, der Zuwanderungen, alte Bilder etc.

**Ort:**

Evangelisches Gemeindehaus Dühren  
Karlsruher Straße 25  
74889 Sinsheim-Dühren

**Zeit:**

Zwei bis drei Mal im Jahr, montags 20.00 Uhr

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger.

### Generationengottesdienst zum Thema „Älterwerden“

**Ort:**

Evangelisches Gemeindehaus Dühren  
Karlsruher Straße 25  
74889 Sinsheim-Dühren

**Zeit:**

10.00 Uhr

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger.

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Dühren

## Die Taube · Ev. Freikirche Dühren

Ältere Menschen sind oft ohne Auto nicht mehr mobil, deshalb gibt es die Möglichkeit einer Mitfahrgelegenheit, wenn Interesse an den Veranstaltungen besteht. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an Ina Wilhelm, Telefon: 07265 499780.

### Gottesdienst

#### Ort:

In den Gemeinderäumen „Der Taube“  
Industriegebiet Kleines Feldlein 4  
74889 Sinsheim-Dühren

#### Zeit:

Jeden Samstag, 20.00 Uhr und am ersten Sonntag im Monat  
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger.

### Heilungsgottesdienst

Bei den Heilungsgottesdiensten wurden schon viele Menschen von Gottes Liebe und heilen der Kraft berührt. Nach dem Gottesdienst bieten wir Gebet für Heilung an.  
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger oder [www.dietaube.org](http://www.dietaube.org)

### Frauenfrühstück

#### Zeit:

Einmal im Monat, mittwochs 09.30 bis ca. 12.00 Uhr  
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger oder der Homepage [www.dietaube.org](http://www.dietaube.org)

### Hauskreistreffen

#### Ort:

Sinsheim bei Hedwig Grub  
Telefon: 07261 62724

#### Zeit:

Jeden Donnerstag

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden

Steinsfurt / Rohrbach

## Christliche Gemeinschaft Steinsfurt

### Tänze aus aller Welt

In Kreis-, Block- und Gruppenaufstellungen tanzen wir Tänze aus aller Welt und bewegen uns auch zu modernen Rhythmen.

**Ort:**

Gemeindezentrum der Christlichen  
Gemeinschaft Steinsfurt  
Dickwaldstraße 24, 74889 Sinsheim

**Zeit:**

Immer montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

**Kontakt:**

Christliche Gemeinschaft Steinsfurt  
Dickwaldstraße 24  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 405620

E-Mail: info@cg-steinsfurt.de

### Seniorentreff

zum gemeinsamen Gespräch, Austausch, Gebet für Männer und Frauen ab 65 Jahren. Eine gemütliche Kaffeerunde umrahmt jedes Treffen, das meistens im Gemeindezentrum der CGS stattfindet. Wir laden alle Männer und Frauen ab 65 Jahren recht herzlich ein, einmal in unseren Seniorentreff hinein zu schnuppern.

**Ort:**

Wie oben

**Zeit:**

Jeden ersten und dritten Montag im Monat

**Kontakt:**

wie oben

## Evangelische Kirchengemeinden Steinsfurt/Rohrbach

### Frauenkreis

Zielgruppe: Frauen ab ca. 60 Jahren

**Ort:**

Kirchsaal der Evangelischen Kirche Steinsfurt

**Zeit:**

Am zweiten und vierten Mittwoch im Monat  
um 14.30 Uhr

**Kontakt:**

Evangelisches Pfarramt Rohrbach  
Kirchengemeinden Rohrbach und Steinsfurt  
Heilbronner Straße 77  
74889 Sinsheim-Rohrbach

Telefon: 07261 2367

E-Mail: rohrbach-steinsfurt@kbz.ekiba.de

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden

Hilsbach

## Ev. Kirchengemeinde Hilsbach/Weiler Seniorenkreis Hilsbach

**Ort:**  
Gemeindehaus in Hilsbach

**Zeit:**  
Einmal im Monat, Donnerstag nachmittags um 14.30 Uhr (außer August und September)

## Ökumenischer Seniorennachmittag

**Ort:**  
Im jährlichen Wechsel in Hilsbach und Weiler

**Zeit:**  
Im Dezember - Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger.

## Katholische Kirche Seelsorgeeinheit Angelbachtal-Hilsbach Seniorenachmittag Hilsbach-Weiler

Der Seniorennachmittag beginnt mit einem Gottesdienst. Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Michaelsaal mit einem abwechslungsreichen Programm zu interessanten Themen. Alle Seniorinnen und Senioren sind hierzu herzlich eingeladen. Es gibt eine Mitfahrgelegenheit mit unserem Pfarrbus in Hilsbach und in Weiler.

An welchem Freitag der Seniorennachmittag stattfindet und wann und wo der Pfarrbus abfährt, erfahren Sie aus unserem Pfarrbrief sowie aus dem Sinsheimer Stadtanzeiger.

**Ort:**  
Katholische Kirche St. Maria, 74889 Hilsbach

**Zeit:**  
Einmal im Monat freitags um 14.00 Uhr

## Erzählcafe für Senioren

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen wollen wir gemeinsam erzählen, lachen und uns mit einem "Erinnerungskoffer" auf eine spannende Reise begeben. Wenn Sie in Angelbachtal, Waldangelloch oder Eschelbach wohnen, holen wir Sie auch ab und bringen Sie wieder nach Hause (Tel. 07265 509143).

**Ort:**  
Katholisches Pfarrzentrum Angelbachtal, Friedrichstraße 32, 74918 Angelbachtal

**Zeit:**  
Jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Hoffenheim

## Evangelische Kirchengemeinde Hoffenheim

### Frauenkreis

**Ort:**  
Gemeinderäume  
Heiligwaldstraße 12

**Zeit:**  
Alle 14 Tage donnerstags  
19.30 Uhr *Winterhalbjahr*  
20.00 Uhr *Sommerhalbjahr*

### Männertreff

**Ort:**  
Gemeinderäume  
Heiligwaldstraße 12

**Zeit:**  
Mittwochs, monatlich, 19.30 Uhr

## Freie evangelische Gemeinde

### Seniorenkreis

**Ort:**  
Gemeindehaus der Freien ev. Gemeinde  
Sinsheimer Straße 48  
74889 Sinsheim-Hoffenheim  
Telefon: 07261 13578

**Zeit:**  
Einmal im Monat am dritten Mittwoch um 15.00 Uhr  
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem  
wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger.  
Teilnahme ab 55 Jahre.

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Waldangeloch

## Ev. Kirchengemeinde Waldangeloch

### Seniorenkreis

**Ort:**  
Evangelisches Gemeindehaus Waldangeloch  
Eichelberger Straße 15  
74889 Sinsheim-Waldangeloch

**Zeit:**  
Jeden letzten Mittwoch im Monat, 14.00 Uhr

**Kontakt:**  
Evangelisches Pfarramt Waldangeloch  
Finkenherdstraße 2  
74889 Sinsheim-Waldangeloch  
Telefon: 07265 4996700

# Aktiv im Alter: Angebote der Kirchengemeinden Weiler

## Ev. Kirchengemeinde Hilsbach/Weiler Seniorenkreis Hilsbach

**Ort:**  
Gemeindehaus in Hilsbach

**Zeit:**  
Einmal im Monat  
Donnerstag nachmittags um 14.30 Uhr  
(außer August und September)

## Ökumenischer Seniorennachmittag

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem wöchentlich erscheinenden Stadtanzeiger.

**Ort:**  
Im jährlichen Wechsel in Hilsbach und Weiler

**Zeit:**  
Im Dezember

## Katholische Kirche Seelsorgeeinheit Angelbachtal-Hilsbach Seniorennachmittag Hilsbach-Weiler

Der Seniorennachmittag beginnt mit einem Gottesdienst. Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Michaelsaal mit einem abwechslungsreichen Programm zu interessanten Themen. Alle Seniorinnen und Senioren sind hierzu herzlich eingeladen. Es gibt eine Mitfahrgelegenheit mit unserem Pfarrbus in Hilsbach und in Weiler.

An welchem Freitag der Seniorennachmittag stattfindet und wann und wo der Pfarrbus abfährt, steht in unserem Pfarrbrief sowie im Sinsheimer Stadtanzeiger.

**Ort:**  
Katholische Kirche St. Maria  
74889 Hilsbach

**Zeit:**  
Einmal im Monat freitags um 14.00 Uhr

# Aktiv im Alter: Reisen und Ausflüge

## Sonntagsbus

Der Sonntagsbus bietet älteren allein stehenden Menschen einmal im Monat einen erlebnisreichen Tag mit einer Busfahrt in die nähere Umgebung. Der Ausflug findet an einem Sonntag im Monat statt. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Stadtanzeiger unter der Rubrik „Seniorenbeirat“.



### **Kontakt:**

Peter Müller  
Stauferstraße 3  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 62755

E-Mail: [mueller@sonntagsbus.de](mailto:mueller@sonntagsbus.de)

Internet: [www.sonntagsbus.de](http://www.sonntagsbus.de)

### **Zeit:**

Dienstag 09.00 bis 12.00 Uhr & 14.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr & 14.00 bis 18.00 Uhr

## Karte ab 60

Mit der „Karte ab 60“ können Senioren zu einem günstigen Tarif mit allen Bussen und Bahnen des Verkehrsverbunds Rhein-Neckar (VRN) reisen. So bleiben Sie unabhängig und können bequem Ihr Ziel erreichen. Die „Karte ab 60“ ist eine Jahreskarte, die Sie ab Ihrem 60. Lebensjahr beantragen können. Für den Antrag benötigen Sie ein Lichtbild.

### **Beantragen können Sie die Karte:**

- Im Bürgerbüro und in den Verwaltungsstellen
- Bei der Akademie für Ältere in 69115 Heidelberg, Bergheimer Straße 76
- Im RNV-Kundenzentrum Heidelberg, Bismarckplatz
- Im RNV-Kundenzentrum Mannheim, im Stadthaus N1, Ebene 1
- Internet: [www.vrn.de](http://www.vrn.de) (unter Tarif Zeitkarte Karte ab 60)



# Aktiv im Alter: Reisen und Ausflüge

## Deutsches Rotes Kreuz

### Mit dem DRK auf Reisen

Das DRK bietet die Möglichkeit interessante Länder und Orte zu bereisen, ohne auf erfahrene Reisebegleitung zu verzichten. Das Deutsche Rote Kreuz sorgt für einen reibungslosen Reiseverlauf und nimmt auf die besonderen Bedürfnisse der Reiseteilnehmer Rücksicht. Alle Bus- und Flugreisen sollen der Erholung dienen, sie sind vor allem für Menschen gedacht, die sich eine Reise allein nicht mehr zutrauen.



#### Kontakt:

Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.  
Rudolf-Diesel-Straße 28  
69115 Heidelberg

Telefon: 06221 9010-0

Internet: [www.drk-heidelberg.de](http://www.drk-heidelberg.de)

#### Ansprechpartnerin:

Frau Herold

Telefon: 06221 901032

E-Mail: [p.herold@drk-rn-heidelberg.de](mailto:p.herold@drk-rn-heidelberg.de)

# Aktiv im Alter: Sport und Fitness

## Begegnungszentrum Klostermühle e.V.

### Senioren-gymnastik

#### Ort:

Klostermühle

#### Zeit:

Donnerstag 17.30 bis 18.30 Uhr

#### Kontakt:

Hauptstraße 150  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 4760

Klaus-Dieter Essig, 1. Vorsitzender  
Siebenbürgenstraße 3  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 945713

E-Mail: [pflagedienstmayerhoeffer@t-online.de](mailto:pflagedienstmayerhoeffer@t-online.de)

# Aktiv im Alter: Sport und Fitness

## Turnverein 1861 Sinsheim e.V.

### Öffnungszeiten:

Montag 16.00 bis 17.30 Uhr

Dienstag 10.00 bis 11.30 Uhr

### Ort:

Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule

Unteres Tor 1

74889 Sinsheim

### Kontakt:

Geschäftsstelle, Harald Gmelin, 1. Vorsitzender

Werderstraße 1

74889 Sinsheim

Telefon: 07261 13163

Telefon: 07261 12285

E-Mail: tv.sinsheim@web.de

Internet: www.tv-sinsheim.de

## Frauen-Turnen

### Gruppe 1 ab 65 Jahren

Leiterin: Annemarie Weitz

### Zeit:

Montag 17.45 bis 19.00 Uhr

### Gruppe 2 ab 40 Jahren

Leiterin: Gabi Kleinbach

### Zeit:

Dienstag 19.30 bis 20.30 Uhr

### Gruppe 3 ab 40 Jahren

Leiterin: Christa Deutsch

### Zeit:

Dienstag 20.30 bis 21.30 Uhr

### Gruppe 4 ab 65 Jahren

Leiterin: Roswitha Bräumer

### Zeit:

Montag 16.30 bis 17.30 Uhr

### Gruppe 5

Leiterin: Angela Dederer

### Zeit:

Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr

## Männer-Turnen

### „Jedermänner“ ab 40 Jahren

Leiter: Bruno Schulz

### Zeit:

Donnerstag 19.30 bis 22.00 Uhr

# Aktiv im Alter: Sport und Fitness

## DLRG Sinsheim

### Schwimmtraining ab 50

**Ort:**

Hallenbad Sinsheim  
Am Ilvesbach 6  
74889 Sinsheim

**Zeit:**

Montag 20.00 bis 21.00 Uhr

**Kontakt:**

Jürgen Bender  
Telefon: 07261 64095  
E-Mail: juergen.bender@gmx.de

## Tanzschule Stegmaier

**Ort:**

TanzCentrum Sinsheim  
Hauptstraße 54-56  
74889 Sinsheim

**Infos:**

TanzCentrum Sinsheim  
Gaby Stegmaier  
Telefon: 07261 144558

## Tanzkreis Ü60

Sie tanzen zu zweit nach flotter Musik vom 3/4 -Takt bis zum Boogie. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Zeit:**

Montag 18.30 Uhr

## Club Agilando

Hier tanzt die Generation 60+ ohne Partner. Gehirnjogging einmal anders: Eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und flotten Partytänzen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Zeit:**

Montag 16.00 Uhr  
Dienstag 16.00 Uhr

## Tanzsportclub Rot-Gold Sinsheim

### Seniorentanzgruppe 60 Plus

**Ort:**

Stadthalle Waibstadt

**Kontakt:**

Telefon: 07263 3358

**Zeit:**

Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr

# Wohnen im Alter

## Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

### Seniorenwohnanlage Stadtpark Sinsheim

Die Wohnungen liegen zentral im Stadtkern und sind behindertengerecht ausgestattet. Eine monatliche Betreuungspauschale beinhaltet tägliche Präsenz und Wohlaufmeldungen durch fachkundiges Personal. Besichtigungen sind mit Voranmeldung donnerstags ab 15.30 Uhr möglich.

#### Kontakt:

Herr Günther, Frau Bender

Telefon: 07265 911560

Mobil: 0170 4115779 oder 0175 8454357

E-Mail: [sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)

E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)

oder:

Kraichgau-Immobilien GmbH:

Frau Eyring

Telefon: 07261 6991810



*Kirchliche  
Sozialstation  
Sinsheim e.V.*

## Flaskamp & Rekort Pflege team

### Barrierefreies Wohnen

Die barrierefreien Wohnungen liegen im Stadtteil Adersbach. Täglich ist das Pflegeteam ganztägig im Haus zu erreichen. Im Keller steht den Bewohnern ein Wellnessbereich zur Verfügung. Besichtigungen sind auf Anfrage möglich.

#### Kontakt:

Sonja Hansal

Schrennweg 2

74889 Sinsheim-Adersbach

Telefon: 07261 6569251

E-Mail: [info@pflegeteam-online.de](mailto:info@pflegeteam-online.de)

Internet: [www.pflegeteam-online.de](http://www.pflegeteam-online.de)

# Wohnen im Alter

## Aktionsgemeinschaft „Barrierefrei im Alltag“

In Zusammenarbeit mit der Kraichgauer Handwerkergemeinschaft, der Handwerkskammer Mannheim und der Metropolregion Rhein-Neckar bietet die mobile Wohnberatung eine kostenlose Erstberatung bei Fragen rund um die barrierefreie Gestaltung von Wohnraum an.

### Sprechstunde:

Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr

### Kontakt:

Jürgen und Alexander Imhof  
Am Forst 26  
74889 Sinsheim

Telefon: 07265 915644

Internet: [www.jung-wohnen-alt-werden.de](http://www.jung-wohnen-alt-werden.de)

## Mobile Wohnberater

Die Mobilen Wohnberater sind ehrenamtlich tätig. Sie können Antworten auf Fragen wie „Ist meine Wohnung für mich auch in Zukunft geeignet?“ oder „Welche finanziellen Hilfsmittel stehen für Veränderungsmaßnahmen zur Verfügung?“ geben. In einer Schulung haben sie die notwendigen Basisinformationen für altersgerechtes, barrierefreies und individuelles Wohnen und Leben erworben. Die Mobilen Wohnberater sind Teil des Netzwerkes „Mobile Wohnberatung“, welches im Rahmen des Modellprogramms „Neues Wohnen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wird. Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.mobile-wohnberatung.de](http://www.mobile-wohnberatung.de) oder über den Pflegestützpunkt (Ansprechpartner und Adresse siehe Seite 7).

# Gesundheit und Rehabilitation

## GRN-Klinik Sinsheim

### Kontakt:

Alte Waibstadter Straße 2  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 66-0

E-Mail: [klinik-sinsheim@grn.de](mailto:klinik-sinsheim@grn.de)

Internet: [www.grn.de](http://www.grn.de)

### Ansprechpartner:

Martin Hildenbrand, *Betriebsleiter*

Dr. med. Thomas Schumacher, *leitender Krankenhausarzt*

Annerose Hassert, *Pflegedienstleiterin*

# **Gesundheit und Rehabilitation**

## **GRN-Klinik für Geriatrische Rehabilitation Sinsheim**

Rehabilitation älterer Menschen mit dem Ziel, Selbstständigkeit wiederzuerlangen oder zu erhalten, damit der ältere Mensch nach akuter Erkrankung wieder im gewohnten Lebensumfeld leben kann.

### **Kontakt:**

Annerose Hassert, *Pflegedienstleiterin*

Alte Waibstadter Straße 1

74889 Sinsheim

Telefon: 07261 66-1922

E-Mail: [annerose.hassert@grn1.de](mailto:annerose.hassert@grn1.de)

Internet: [www.grn.de](http://www.grn.de)

## **Psychologische Erziehungs- und Lebensberatung des Ev. Kirchenbezirks Sinsheim**

### **Kontakt:**

Jahnstraße 11

74889 Sinsheim

Telefon: 07261 1060

E-Mail: [info@pbs-sinsheim.de](mailto:info@pbs-sinsheim.de)

Internet: [www.pbs-sinsheim.de](http://www.pbs-sinsheim.de)

## **Bürgerkreis Sinsheim e.V. Zentrum für Psychosoziale Arbeit Nordbaden**

### **Kontakt:**

Kirchplatz 12a

74889 Sinsheim

Telefon: 07261 945040

E-Mail: [buergerkreissinsheim@t-online.de](mailto:buergerkreissinsheim@t-online.de)

Internet: [www.buergerkreissinsheim.de](http://www.buergerkreissinsheim.de)

# Gesundheit und Rehabilitation

## Stadtmission

### Beratungsstelle für Suchtfragen

Die Beratungsstelle erteilt Ihnen gerne auch Auskunft über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Sinsheim.

#### Kontakt:

Jahnstraße 11 (Sidlerschule)  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 976273 oder 06221 149820

E-Mail: [psbhd@stadtmission-hd.de](mailto:psbhd@stadtmission-hd.de)

Internet: [www.stadtmission-hd.de](http://www.stadtmission-hd.de)

## Schlaganfallforum e.V. & Schlaganfall-Selbsthilfe-Gruppe Sinsheim

### Vorträge, Gespräche, Ausflüge

#### Ort:

Konferenzraum Rehaklinik Sinsheim  
Alte Waibstadter Straße 1  
74889 Sinsheim

#### Zeit:

Jeden letzten Donnerstag im Monat  
von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

#### Kontakt:

Leo Imhof  
Beckenwiesenweg 24  
74889 Sinsheim-Weiler

Telefon: 07261 6569284

E-Mail: [info@schlaganfall-deutschland.de](mailto:info@schlaganfall-deutschland.de)

Internet: [www.schlaganfall-deutschland.de](http://www.schlaganfall-deutschland.de)

## AMSEL Baden-Württemberg • Kontaktgruppe Sinsheim

### Ansprechpartner Kontaktgruppe Sinsheim:

Beate Schrof  
Telefon: 07261 947127

### Ansprechpartner Regionalstelle Nordbaden:

Monika Karl  
Telefon: 06221 831797  
E-Mail: [monika.karl@amsel-dmsg.de](mailto:monika.karl@amsel-dmsg.de)  
Internet: [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

## Selbsthilfegruppe „Aktiv trotz Depression“

#### Kontakt:

Telefon: 07261 947852

E-Mail: [depression@onlinehom.de](mailto:depression@onlinehom.de)

Internet: [www.aktiv-trotz-depression.de](http://www.aktiv-trotz-depression.de)

# Ambulante Hilfsangebote

## Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Die Sozialstation bietet als kirchlicher Pflegedienst Hilfe bei der häuslichen Versorgung an. Dazu gehören insbesondere Pflegeleistungen, Beratung, Hauswirtschaftshilfen, Hausnotruf sowie Essen auf Rädern.

### Kontakt:

Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Matthias Herth, *Geschäftsführer*

Sabine Bender, *Pflegedienstleitung*

Brückenstraße 3

74889 Sinsheim-Waldangeloch

Telefon: 07265 911560 oder 07261 947894

E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)

E-Mail: [sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)

E-Mail: [herth@sozialstation-sinsheim.de](mailto:herth@sozialstation-sinsheim.de)

Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)



*Kirchliche  
Sozialstation  
Sinsheim e.V.*

## Pflegedienst Annette Mayerhöffer

**Pflege, Hauswirtschaftshilfe, Hausnotruf, Essen auf Rädern**

### Kontakt:

Hauptstraße 150

74889 Sinsheim

Telefon: 07261 4760

E-Mail: [pflegedienstmayerhoeffer@t-online.de](mailto:pflegedienstmayerhoeffer@t-online.de)

Internet: [www.pflegedienst-sinsheim.de](http://www.pflegedienst-sinsheim.de)

## Flaskamp & Rekort Pflegeteam

**Pflege, Beratung, Hausnotrufdienst, Essen auf Rädern**

### Kontakt:

Sonja Hansal

Schrennweg 2

74889 Sinsheim-Adersbach

Telefon: 07261 6569251

E-Mail: [info@pflegeteam-online.de](mailto:info@pflegeteam-online.de)

Internet: [www.pflegeteam-online.de](http://www.pflegeteam-online.de)



# Ambulante Hilfsangebote

## Deutsches Rotes Kreuz

### Selbständigkeit und Sicherheit rund um die Uhr

Immer mehr Menschen haben den Wunsch, im Alter so lange wie möglich in ihrer Wohnung selbständig zu bleiben. Bei gesundheitsbedingten Einschränkungen oder Behinderung ist dies jedoch ohne Hilfen nicht immer möglich. Der Haus-Notruf-Service gibt die Sicherheit, rund um die Uhr einfach per Knopfdruck schnell Hilfe zu erhalten. Der HausNotRuf erhält dem betroffenen Menschen seine Eigenständigkeit, ist eine Beruhigung für die Angehörigen und bietet eine sinnvolle Ergänzung mit anderen ambulanten Diensten. Wir stimmen unsere Angebote direkt auf Sie ab.

Um unseren Service individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch bei Ihnen zu Hause.

### Sicher Daheim

Haus-Notruf-Service

Herr Florenz

Telefon: 06221 901033

E-Mail: h.florenz@drk-rn-heidelberg.de

### Kontakt:

Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.

Rudolf-Diesel-Straße 28

69115 Heidelberg

Telefon: 06221 9010-0

Internet: [www.drk-heidelberg.de](http://www.drk-heidelberg.de)

### Mahlzeitendienst

Telefon: 06221 901037

### Sicher ans Ziel kommen:

Fahrdienste: 06221 901063

Rettungsdienst: 112

Krankentransport: 06221 19222

## Seniorenbeirat Sinsheim

### Ehrenamtliche Unterstützung im Alltag für Senioren „Bürger für Bürger“

Verzichten Sie im Alter nicht auf gewohnte Lebensqualität! – Siehe Seite 6

### Ort:

Rathaus

Zimmer 11a

Wilhelmstraße 14-18

74889 Sinsheim

### Kontakt:

Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Telefon: 07261 404279 oder

E-Mail: [seniorenbeirat@sinsheim.de](mailto:seniorenbeirat@sinsheim.de)

# Ambulante Hilfsangebote

## Nachbarschaftshilfe Reihen

Der Krankenpflegeverein Reihen e.V. bietet für seine Mitglieder in Reihen eine Nachbarschaftshilfe an. Diese Hilfe umfasst eine Betreuung für bedürftige Personen jeden Alters. Die Leistungen sind u.a.:

- Fahrten zum Arzt
- Fahrten zum Einkaufen
- Beschäftigung wie z.B. Spiele, Spazieren gehen
- Zuhören, Gespräche beim Kaffee usw.

Die Nachbarschaftshilfen sind für die Mitglieder kostenlos. Um die Hilfe in Anspruch zu nehmen, müssen die Hilfesuchenden Mitglied im Verein sein (oder werden) und in Reihen wohnhaft sein.

### **Kontakt:**

Wilfried Bucher, Telefon: 07261 65310

Lieselotte Gamber, Telefon: 07261 3233

Carmen Altenbach, Telefon: 07261 4288

Peter Hennig, Telefon: 07261 4970

## Nachbarschaftshilfe Angelbachtal-Hilsbach

Hilfe von Haus zu Haus – Ein Dienst der Seelsorgeeinheit Angelbachtal-Hilsbach. Wir helfen, wo Hilfe gebraucht wird; begleiten, besuchen und unterstützen. Wir unterstützen: Familien, Alleinerziehende, pflegende Angehörige, Behinderte, Kranke und Hilfsbedürftige, Pflegeheimbewohner.

Unser Angebot für Sie:

- Unterstützende Hilfe in Haus und Garten
- Begleitung zum Arzt und Behörde
- Erledigung von Einkäufen
- Beaufsichtigung und Versorgung von Kindern z.B. wenn die Mutter zum Arzt muss
- Hausaufgabenbetreuung
- Hilfe bei Erkrankung eines Familienmitgliedes
- Besuchsdienste im Krankenhaus oder Pflegeheim und vieles mehr

Wir leisten einen sozial-caritativen Beitrag für Jung und Alt in Form von Hilfe von Haus zu Haus. Wir helfen unabhängig von Religion und Nationalität. Wir ergänzen die Leistungen der Kirchlichen Sozialstation Sinsheim e.V.. Unsere Hilfe wird mit 11,- Euro je Stunde in Rechnung gestellt. Der überwiegende Teil geht an die Helfer. Unsere Einsatzleitung berät Sie gerne bei einem Gespräch.

### **Kontakt:**

Sabine Banar

Telefon: 07265 509143

E-Mail: [vonHauszuHaus@se-angelbachtal-hilsbach.de](mailto:vonHauszuHaus@se-angelbachtal-hilsbach.de)

Internet: [www.se-angelbachtal-hilsbach.de](http://www.se-angelbachtal-hilsbach.de).

# Stationäre Hilfsangebote

## Seniorenzentrum Katharinenstift



### **Kontakt:**

Thomas Mühlhausen,  
*Geschäftsführer/Heimleiter*

Wiesentalweg 4  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 9414-0

E-Mail: [info@katharinenstift-sinsheim.de](mailto:info@katharinenstift-sinsheim.de)

Internet: [www.katharinenstift-sinsheim.de](http://www.katharinenstift-sinsheim.de)

# Diakonie

- 82 Heimpflegeplätze
- Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege
- Eigene Beschäftigungstherapie
- Hauseigene Kapelle und regelmäßige Gottesdienste
- Seelsorgerische Betreuung
- Ausführliche Beratung bei Heimaufnahme und Heimaufenthalt
- Hilfestellung bei der Erledigung von Formalitäten
- Einzel- und Doppelzimmer; alle mit eigener Toilette, Dusche, Balkon oder Terrasse, Telefon und Fernsehanschluss
- Eigene Küche
- Fahrdienste nach Absprache
- Eigener Seniorengarten
- Zentrale und doch ruhige Lage – direkt am Postgarten
- Fünf Minuten Fußweg zur Stadtmitte

# Stationäre Hilfsangebote

## Zentrum für Altenhilfe des Arbeiter Samariter Bundes



Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und viele verschiedene Freizeitangebote, z.B. Sturzprävention, Gedächtnistraining, Bewegungsspiele usw. Zu besonderen Veranstaltungen wie Konzerten oder Feiern ist auch die Öffentlichkeit eingeladen. Dies wird im Stadtanzeiger und durch Aushänge bekannt gegeben. Gerne können sich alle interessierten Senioren melden, wenn Sie sich über unsere regelmäßigen und unregelmäßigen Veranstaltungen oder sich allgemein über unser Haus und unsere Leistungen informieren möchten.

### **Ansprechpartner:**

Zentrum für Altenhilfe

Dana Kuhnert

Telefon: 07261 9499-0

E-Mail: [d.kuhnert@asb-heilbronn.de](mailto:d.kuhnert@asb-heilbronn.de)

### **Kontakt:**

Arbeiter-Samariter-Bund

Am Ilvesbach 2

74889 Sinsheim

Internet: [www.asb-heilbronn.de](http://www.asb-heilbronn.de)

## Pflegeheim „Haus Burgblick“



- Vollzeit-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- Beschützte gerontopsychiatrische Abteilung
- hauseigene Küche
- Außenbereich mit ansprechender überdachter Terrasse mit Blick auf die Burg Steinsberg



### **Kontakt:**

Pflegeheim Haus Burgblick

Weinbergstraße 18

74889 Sinsheim-Weiler

Telefon: 07261 97280

E-Mail: [burgblick@dus.de](mailto:burgblick@dus.de)

Internet: [www.avendi-senioren.de](http://www.avendi-senioren.de)

*avendi*

Senioren Service GmbH

# Stationäre Hilfsangebote

## Alten- und Pflegeheim Elim e.V.

### Vollzeit- und Kurzzeitpflege

#### Kontakt:

Hermannsbergweg 11  
74889 Sinsheim-Eschelbach

Telefon: 07265 341

E-Mail: info@aph-elim.de

## Gesundheitszentrum Rhein-Neckar gGmbH

### GRN-Betreuungszentrum Sinsheim

- Betreuung und Wohnangebote für Menschen mit geistiger und/oder seelischer Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe
- Pflege von Menschen mit körperlichen und/oder seelischen Krankheiten und Behinderungen unterschiedlicher Altersgruppen
- Kurzzeitpflege



#### Kontakt:

Yvonne Sonnenfroh, *Heimleiterin*  
Alte Waibstadter Straße 1  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 66-2000

E-Mail: yvonne.sonnenfroh@grn.de

Internet: www.grn.de

Peter Berger, *soziale Betreuung*  
Alte Waibstadter Straße 1  
74889 Sinsheim

Telefon: 07261 66-2002

E-Mail: peter.berger@grn1.de

# Hospiz

## Kraichgau Hospiz

### Kontakt:

Flaskamp & Rekort Pfllegeteam  
Sonja Hansal  
Schrennweg 2  
74889 Sinsheim-Adersbach

Telefon: 07261 970838

E-Mail: [info@kraichgau-hospiz.de](mailto:info@kraichgau-hospiz.de)

Internet: [www.kraichgau-hospiz.de](http://www.kraichgau-hospiz.de)

Ambulanter Hospizdienst und Hospizwohnung mit zwei Betten. Der Hospizdienst begleitet Schwerkranke und Sterbende sowie deren Angehörige und bietet einmal im Monat im Rahmen eines Trauercafés einen Gesprächskreis für trauernde Angehörige an.

## Kirchlich ambulanter Hospizdienst Kraichgau

Gemeinsamer Hospizdienst der Sozialstationen Sinsheim, Bad Rappenau, Flinsbach und Eppingen, des evangelischen und katholischen Kirchenbezirks Kraichgau, des Diakonischen Werkes Kraichgau und des Caritas-Verbandes Rhein-Neckar.

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen in ihrer häuslichen Umgebung.

### Kontakt:

Sozialstation Bad Rappenau

Telefon: 07264 919528

Mobil: 0175 1932221

oder:

Kirchliche Sozialstation Sinsheim e.V.

Frau Bender

Brückenstraße 3

74889 Sinsheim-Waldangelloch

Telefon: 07265 911560 oder 07261 947894

E-Mail: [info@sozialstation-sinsheim.de](mailto:info@sozialstation-sinsheim.de)

E-Mail: [sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de](mailto:sabine.bender@sozialstation-sinsheim.de)

Internet: [www.sozialstation-sinsheim.de](http://www.sozialstation-sinsheim.de)

# Wichtige Rufnummern

## Notfall- und Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf	110
Feuerwehr-Notruf	112
Kinderschutz-Notruf im Rhein-Neckar-Kreis	112
Rettungsdienst-Notruf	112 und 19222
Krankentransport (ASB, DRK, JUH, Malteser)	19222
Polizeirevier Sinsheim	07261 6900
Polizeiposten Angelbachtal	07265 911200
Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende	07261 19292 und 07261 1025
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst (Sa, So von 10.00 bis 12.00 Uhr)	07261 19292
Deutsches Rotes Kreuz, Service-Zentrale	06221 90100
Krankenhaus Sinsheim	07261 66-0
Giftnotrufzentrale Freiburg	0761 19240
Pilzberatung	07265 914850
Tierärztlicher Bereitschaftsdienst Tierklinik für Kleintiere, Dres. Finck	07261 13595
Kleintierpraxis Dr. Fritz, Sinsheim-Dühren, Zum Steinbock 35	07261 2802
Tierheim Sinsheim	07261 63324

## Soziale Dienste

Telefonseelsorge (kostenfrei)	0800 1110111 und 0800 1110222
Pro Care e.V. Familien- und Betriebshilfe	07261 925411
Sozialstation Sinsheim	07265 911560
Bereitschaftsdienst	0170 4115779
Hospiz Sinsheim-Adersbach	07261 970838
Kirchlich-Ambulanter Hospizdienst Kraichgau	0175 1932221

## Technische Bereitschaftsdienste

Stadtwerke Sinsheim Mo.- Do. von 7.00 bis 16.00 Uhr und Fr. von 7.00 bis 12.00 Uhr	
Wasserversorgung zu den o.g. Zeiten	07261 404-801
Bereitschaftsdienst außerhalb der genannten Zeiten	07261 404-881
Stadtwerke Baubetriebshof zu den o.g. Zeiten	07261 404-802
Bereitschaftsdienst außerhalb der genannten Zeiten	07261 404-880
Stromversorgung EnBW Regionalzentrum	07131 1234-0
Störungsstelle EnBW (kostenfrei)	0800 3629477
Gasversorgung MVV-RHE Störungsdienst (kostenfrei)	0800 2901000
AVR - Zentrale Auftragsannahme	07261 931-0

